

A photograph of a group of people, including a woman in a wheelchair, viewing a painting in a gallery. The image is overlaid with a blue tint. The text 'Rapport d'activité 2025' is written in white on the left side.

Rapport d'activité 2025

The logo for AFOM (Association des Familles du Quart Monde) features the letters 'AFOM' in a stylized font, with the 'F' and 'O' connected. The logo is surrounded by four orange circles of varying sizes.

AFOM

Association
des Familles du
Quart Monde



Le mot du comité

Certaines années ressemblent à une marche fluide, presque évidente. D'autres nous invitent à ralentir, à observer davantage le chemin, à nous interroger sur la direction à prendre. L'année écoulée s'inscrit sans doute dans cette seconde dynamique.

Le parcours n'a pas été sans aspérités. La situation financière de l'Association demeure fragile, des changements importants ont marqué l'équipe, et certaines nouvelles, plus personnelles, sont venues rappeler que l'engagement associatif s'inscrit toujours dans des trajectoires de vie parfois éprouvantes. Ces réalités ont traversé notre année, et elles ont, à leur manière, influencé notre manière d'avancer.

Dans ce contexte, nous avons poursuivi ce qui fait le cœur de l'AFQM : accueillir, accompagner, créer des espaces de rencontre afin que chacun et chacune puisse trouver sa place. Les familles présentes de longue date comme celles qui nous rejoignent depuis peu contribuent, chacune à leur manière, à faire vivre l'Association.

Mais avancer ensemble suppose aussi de composer avec des rythmes différents. Certaines trajectoires s'inscrivent dans la continuité, d'autres dans des mouvements plus hésitants. Certaines présences sont constantes, d'autres plus discrètes. Cette diversité nous oblige : elle nous invite à

EDITO

PAR KATJA HAUNREITER

MEMBRE DE SOUTIEN
AU COMITÉ

ajuster nos pratiques, à rester attentifs, et à ne pas présumer d'un chemin unique pour toutes et tous.

Au fil de l'année, il nous est arrivé de marquer des pauses, de réévaluer certaines de nos façons de faire, de chercher des équilibres parfois difficiles à trouver. Ces moments ne sont pas des arrêts : ils font partie du chemin. Ils témoignent d'une Association qui continue à se questionner, à se transformer et à chercher, collectivement, les voies les plus justes pour poursuivre son action.

Ce qui demeure, au-delà des incertitudes, c'est la force du collectif. Les liens qui se tissent, les apprentissages partagés, les sourires échangés dans les moments plus légers, comme le soutien qui s'exprime dans les périodes plus exigeantes, rappellent que l'essentiel se joue dans cette capacité à faire ensemble.

L'année à venir appellera sans doute encore des ajustements, des réflexions, et des choix. Nous les aborderons avec la conviction que le chemin ne se trace pas à l'avance, mais qu'il se construit, pas à pas, dans l'attention portée aux personnes, aux liens, et au sens que nous donnons à notre engagement commun.

SOMMAIRE

Le mot du comité	3
Chiffres marquants 2025	5
« L'AFQM marche avec vous » : les premiers pas	6
Partenariats : des voix qui forment et qui éveillent	8
Des expériences qui rassemblent	10
Quand la participation devient une force collective	12
Perspectives 2026 : une année de transitions et de continuité partagée	14
Coup d'œil sur les comptes	16
Organes	18
Remerciements	19

CHIFFRES MARQUANTS 2025

70

personnes
accompagnées

dont **32** personnes
nouvellement accueillies

827

participations cumulées
aux activités
communautaires

101

activités communautaires
organisées

46 accueils-café

44 sorties et activités loisirs

9 repas communautaires

2 fêtes et célébrations

Plus de

500

heures d'accompagnement
individuel

3

collaborations avec des
écoles sociales

« L'AFQM MARCHE AVEC VOUS » : LES PREMIERS PAS

Né fin 2023 d'une volonté de lutter contre l'isolement social de manière simple et humaine, le projet « L'AFQM marche avec vous » propose des marches accompagnées comme espace de lien, d'écoute et de remise en mouvement. Soutenu par la Direction générale de la santé après avoir été finaliste d'un appel à projets de la Société Vaudoise d'Utilité Publique, le projet est entré concrètement dans sa phase pilote en 2025.

Bien qu'à petite échelle pour l'instant, la première phase – dite exploratoire – a confirmé une observation essentielle : marcher ensemble crée du lien. Pour les personnes accompagnées, ces temps de marche ont souvent représenté bien plus qu'une activité physique. Ils ont offert un espace pour souffler, parler, reprendre confiance et retrouver un rythme dans un quotidien parfois marqué par l'isolement.

Les retours recueillis montrent des effets concrets : **un meilleur moral, davantage d'énergie, la découverte de nouveaux lieux et, surtout, le sentiment de se sentir un peu moins seul-e.** Pour certaines personnes, ces rendez-vous réguliers sont devenus un véritable point d'appui.

« APRÈS AVOIR UN PETIT PEU DORMI DEVANT LA TÉLÉ, J'AI RÉCUPÉRÉ DE L'ÉNERGIE, J'ARRIVE À FAIRE DAVANTAGE À LA MAISON. ÇA ME MOTIVE À PRÉPARER MON SOUPER, À FAIRE DES CHOSES DE MANIÈRE GLOBALE. ÇA ME DEMANDE MOINS D'EFFORT DE ME METTRE EN MARCHÉ. »

UN PARTICIPANT

« MARCHER M'A TOUJOURS FAIT DU BIEN AU MORAL. ET PUIS ÇA ME FAIT DU BIEN DE POUVOIR DISCUTER AVEC TOI. »

UNE PARTICIPANTE



Cette première étape a permis de tester le dispositif et de confirmer qu'il répond à un besoin réel sur le terrain. En 2026, l'AFQM a pour mission de poursuivre et structurer cette dynamique afin d'accompagner entre six et huit bénéficiaires, développer les marches collectives et renforcer le travail de réseau autour du projet.

Ainsi, l'AFQM continue de défendre une approche simple, humaine et accessible de l'accompagnement, où la marche devient un moyen concret de prendre soin de sa santé, de recréer du lien social et de (re) trouver sa place dans les ressources locales.

Chiffres clés

3 personnes accompagnées

11 séances de marche

1 marche collective

Partenariats

- Unisanté
- ACCADOM
- CMS Renens Sud
- Fondation de Vernand

PARTENARIATS: DES VOIX QUI FORMENT ET QUI ÉVEILLEN

L'AFQM est régulièrement sollicitée par des institutions de formation et des acteur-trice-s du champ social. Ces collaborations constituent des espaces privilégiés de transmission, d'échanges et de réflexion, où la parole des familles occupe une place centrale, leur expérience apportant un éclairage essentiel.

Avec des établissements de formation

Au début de l'année 2025, deux étudiantes de l'**ESEDE** (École Supérieure en Éducation de l'Enfance) sont venues vivre deux semaines d'immersion au sein de l'AFQM. Elles ont eu l'occasion de participer à des réunions de coordination, des activités communautaires telles qu'un repas, une rencontre parenthèse et des accueils-cafés, ainsi qu'à des accompagnements individuels (avec le consentement des familles).

L'objectif de ce temps avec elles était, d'une part, d'ouvrir la maison associative à des personnes en formation en leur offrant une immersion concrète dans notre travail et auprès de notre public et, d'autre part, de bénéficier en retour de leur regard extérieur sur nos actions.

Au cours de l'année 2025, l'AFQM a également accueilli les étudiant-e-s de l'**ESSIL** (École supérieure sociale intercantonale de Lausanne). Cet événement permet certes de faire découvrir l'Association, mais surtout de donner la parole à une ou deux familles qui souhaitent témoigner de leur expérience avec les services sociaux. Une occasion précieuse de partager les réalités des personnes en situation de précarité et de sensibiliser les futur-es travailleur-euses sociaux-ales à celles-ci.

Avec la Vaudoise Assurances

Dans le cadre de la **journée mondiale du refus de la misère** qui se tient chaque année le 17 octobre, des collaborateur-ices de la **Vaudoise Assurances** sont venu-es prêter main-forte à notre Association. En tant que bénévoles dans le cadre de leur programme **Involvere**, ils et elles ont pris en charge la préparation du repas d'équipe, puis de la soupe qui a été distribuée durant la manifestation aux passant-es qu'ils et elles ont interrogé-es sur la **thématique du placement abusif d'enfants**, au centre de notre action cette année. Une aide fortement appréciée par notre Association qui a décidé de renouveler la collaboration sous un nouveau format en 2026.

DES EXPÉRIENCES QUI RASSEMBLENT

À côté des activités régulières telles que les accueils-café et les permanences administratives, les repas communautaires, les rencontres parenthèse (moments de partage de réussites / astuces entre parents), un riche éventail d'activités ponctuelles ont été organisées.

●● Sorties

Des sorties variées ont été organisées tout au long de l'année afin d'ouvrir des espaces d'échange, de curiosité et de rencontre, accessibles à tou-te-s ou pensées pour des publics spécifiques.

Sorties culturelles — Des visites dans des lieux culturels phares ont été proposées comme le Centre Pluriculturel d'Ouchy (CPO), le Musée cantonal des Beaux-Arts de Lausanne (MCBA), BDfil, et bien d'autres, afin d'encourager la créativité et l'expression personnelle.

Sorties parents-enfants — Des sorties comme un après-midi à Kids Fun Park ont été organisées durant les vacances afin de renforcer les liens familiaux et d'offrir des activités accessibles aux familles.

Sorties pour tou-te-s — La marche aux Pléiades et la visite des trains miniatures ont permis de partager des moments de convivialité bénéfiques pour la santé physique et psychique.

●● Ateliers couture et bricolages

Au-delà de l'apprentissage technique, ces moments de créativité et d'échanges animés par Jacqueline (couture) et par Cathy (bricolage), des membres très impliquées – favorisent l'entraide et le partage de savoir-faire. Chacun-e part avec ses créations, ainsi que ses pièces enjolivées ou confectionnées de A à Z !



●● Ateliers du vivre-ensemble

Ces ateliers ont créé un espace de réflexion et d'apprentissage autour des relations humaines et de l'engagement citoyen.

Communication non violente — Apprendre à mieux communiquer, écouter et exprimer ses besoins avec respect et bienveillance. Dans une approche de co-construction, les participant-e-s ont pu réunir et partager des outils concrets favorisant des relations plus apaisées.

Courage civil — Animé par des comédien-nes professionnel-les, cet atelier interactif et à l'approche expérimentale a encouragé chacun-e à mobiliser sa capacité d'agir face aux injustices ou aux violences pouvant avoir lieu au quotidien par le biais de mises en situation.

●● L'organisation des fêtes de fin d'année (Noël et Nouvel An)

Entre préparation de biscuits, lotos pour petit-e-s et grand-e-s et repas conviviaux, la période de fin d'année – souvent marquée par la solitude – a été enrichie de moments festifs, chaleureux, participatifs et inoubliables, réunissant familles, bénévoles et membres de l'équipe de l'Association.

QUAND LA PARTICIPATION DEVIENT UNE FORCE COLLECTIVE

La participation des familles reste au cœur des valeurs de l'AFQM. Elle se traduit par une volonté de construire les activités, les projets et la vie de l'Association avec les personnes concernées, en reconnaissant les savoirs, les expériences et les ressources que chacun-e porte en soi.

Cette participation prend différentes formes :

- Ateliers créatifs (bricolage, couture, etc.)
- Groupes de parole sur des thématiques spécifiques choisies par les familles
- Rédaction d'articles pour le journal interne « Coude à Coude »
- Préparation des repas communautaires le troisième samedi du mois
- Organisation et prise de parole le 17 octobre

Ces différentes formes de participation encouragent l'Association à continuer de développer des espaces accessibles et valorisants, construits dans une logique de « faire avec ». L'objectif est que chacun-e puisse trouver sa place et contribuer à la vie collective, malgré les freins du quotidien — fatigue, parcours fragilisés ou manque de confiance.



PERSPECTIVES 2026 : UNE ANNÉE DE TRANSITIONS ET DE CONTINUITÉ PARTAGÉE

L'année 2026 s'inscrit comme une étape de transition et de renouveau pour l'Association des Familles du Quart Monde. Dans un contexte marqué par plusieurs départs et évolutions internes, l'Association souhaite consacrer une énergie particulière à consolider ses bases afin de poursuivre sa mission avec stabilité, cohérence et dynamisme, en restant attentive à construire ses projets avec les familles et les personnes engagées à ses côtés.

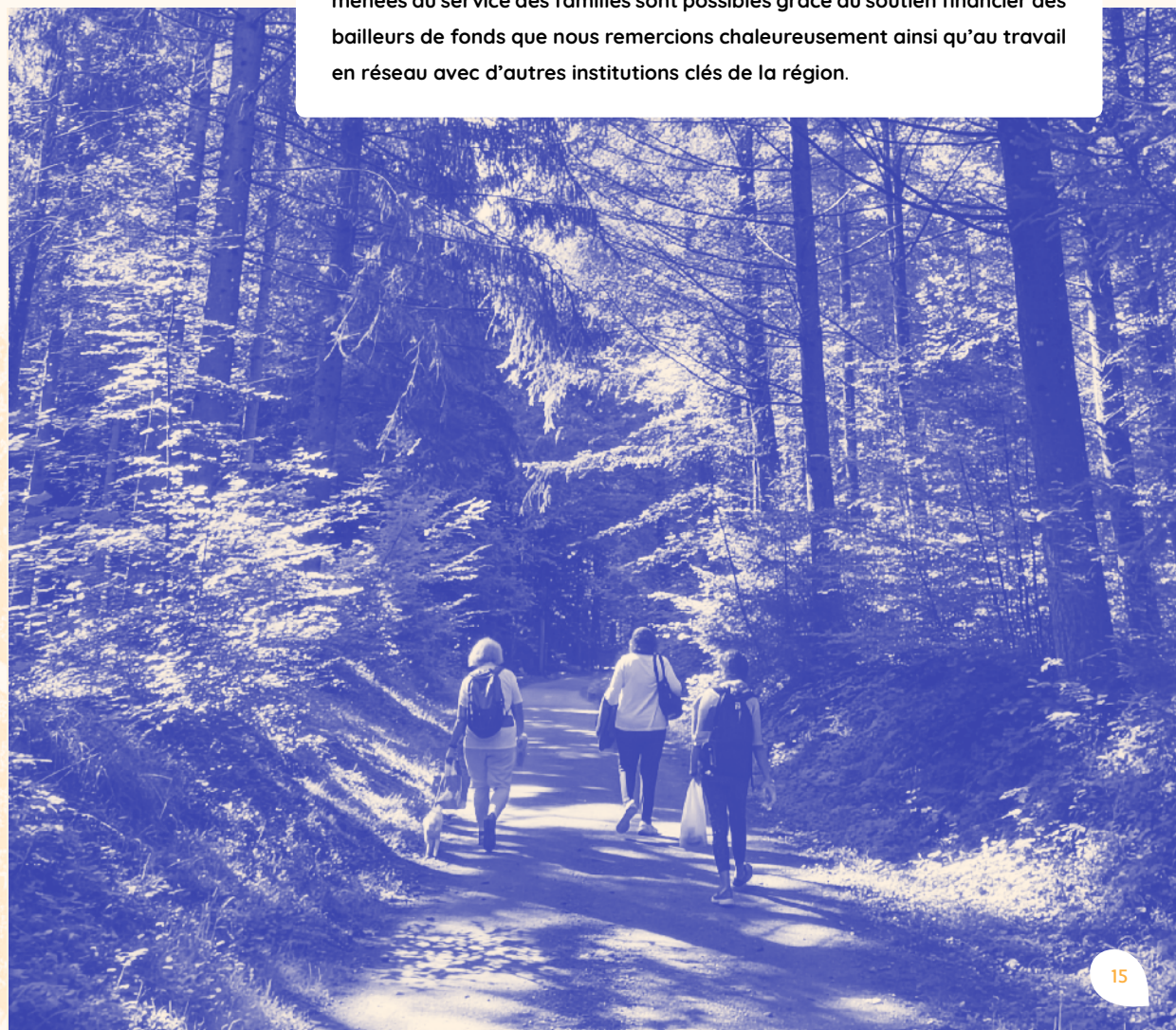
Une attention importante sera portée à la **restructuration de l'Association et au renforcement du comité**, avec la volonté de mobiliser de nouvelles personnes prêtes à s'engager et à porter collectivement les valeurs et les actions de l'Association. Cette dynamique vise à favoriser une gouvernance solide, participative et tournée vers l'avenir.

L'année sera également marquée par des **transitions au sein de l'équipe**, entre départs, arrivées et réorganisation des rôles. Ces changements représentent autant de défis que d'opportunités pour faire évoluer les pratiques, accueillir de nouvelles compétences et continuer à assurer une présence de qualité auprès des familles, dans un esprit de continuité, d'écoute et de collaboration.

Parallèlement, **le cadre de vie de la maison sera amélioré** afin de rendre ce lieu plus confortable, chaleureux et accueillant pour les familles qui le fréquentent. L'objectif est de continuer à faire de cet espace un lieu vivant, pensé avec les personnes concernées, favorisant les rencontres, le partage et le sentiment d'appartenance.

À travers l'ensemble de ces perspectives, l'Association souhaite poursuivre son engagement dans une démarche collaborative fondée sur le « **faire avec** », où les projets et les évolutions se construisent avec les familles, dans une logique de participation, de confiance et de co-construction, comme c'est le cas avec le projet « Archives » pris en charge par certain-e-s membres de l'Association afin de retracer son histoire.

Bien que la consolidation des financements existants et la recherche de ressources complémentaires demeurent des enjeux centraux, **toutes les actions menées au service des familles sont possibles grâce au soutien financier des bailleurs de fonds que nous remercions chaleureusement ainsi qu'au travail en réseau avec d'autres institutions clés de la région.**



COUP D'ŒIL SUR LES COMPTES

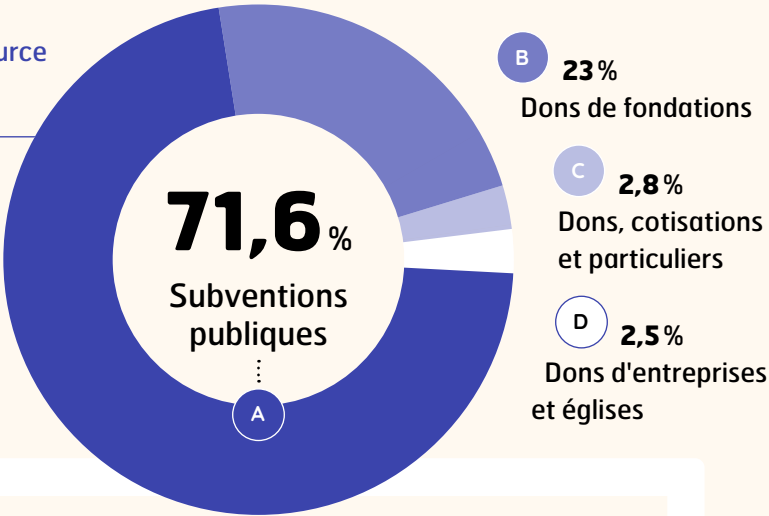
Au 31 décembre 2025

Données exprimées
en francs suisse

L'exercice 2025 se clôture sur un bénéfice de **CHF 3916,23** après une perte de CHF 12'048.70 en 2024. Ce résultat traduit les efforts de stabilisation financière et de maîtrise des dépenses menés tout au long de l'année. Dans un contexte de financement de plus en plus concurrentiel pour le secteur associatif, les ressources privées poursuivent toutefois leur diminution pour la troisième

année consécutive. La recherche de fonds et la fidélisation des donateurs demandent aujourd'hui un investissement important, tant en temps qu'en ressources humaines. Face à ces enjeux, l'Association poursuit ses efforts dans un objectif de stabilisation financière, notamment à travers une gestion rigoureuse des ressources, le développement de partenariats durables et une attention constante

Produits par source de financement

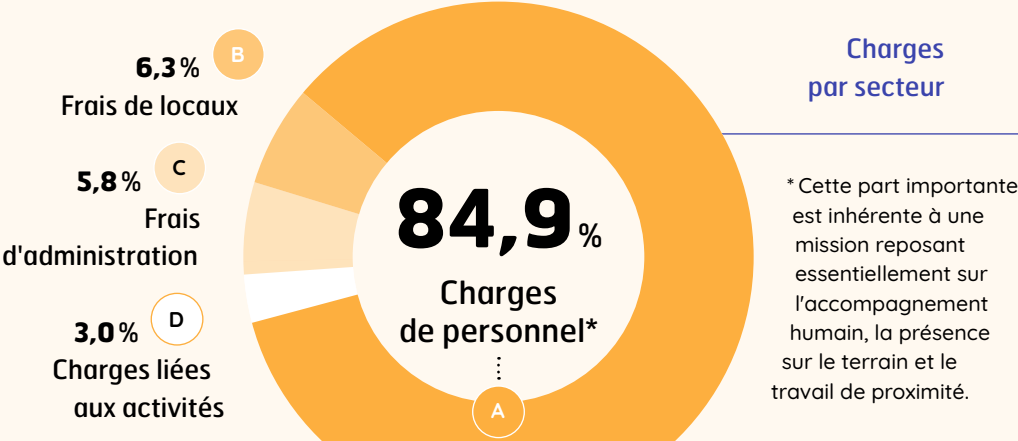


A	Subventions publiques	297 200,00
B	Dons de fondations	95 500,00
C	Dons, cotisations & particuliers	11 800,65
D	Dons d'entreprises & églises	10 450,00

414 950,65

portée à la cohérence entre les moyens disponibles et les missions de l'Association. Ce résultat permet à l'Association d'aborder

l'année 2026 avec davantage de stabilité, tout en restant attentive aux enjeux de financement et à la pérennité de ses actions.



* Cette part importante est inhérente à une mission reposant essentiellement sur l'accompagnement humain, la présence sur le terrain et le travail de proximité.

A	Charges de personnel*	350 678,05
B	Frais de locaux	26 109,35
C	Frais d'administration	23 875,38
D	Charges liées aux activités	12 430,73
E	Intérêts	34,99

413 128,50

Résultat

Résultat d'exploitation	1 822,15
Produits exceptionnels	2 787,33
Charges exceptionnelles	-693,25
Résultat de la période	3 916,23

ORGANES

Le comité

Membres des Familles

Arlette Chabbey et Malyka Leresche

Membres de soutien

Katja Haunreiter

Représentante des bénévoles

Delphine Troudou

Délégué-e-s de la coordination

Olivier Dorsaz, Charles Vuillemier (jusqu'en oct. 2025), Ameira Puippe (depuis oct. 2025)

Équipe de bénévoles

Amal Cuérel, Andrée Caudray, Céline Gisbert, Coralie Patthey, Delphine Troudou, Jacqueline Drayer, Krystian Czyzak, et toutes les familles qui s'impliquent de façon régulière ou ponctuelle dans les activités de l'Association.

Vérificateurs des comptes

Georges Rosset et Pierre Faron

Coordination sociale

Ameira Puippe (depuis août 2025), Charles Vuillemier (jusqu'en oct. 2025), Cindy Pochon, Olivier Dorsaz, Solenne Rochat

Administration et Communication

Dihnka Lidureau, Jeremy Damon (jusqu'en août 2025), Micaela Alves (depuis sept. 2025)

REMERCIEMENTS

Merci à toutes et à tous pour votre engagement en 2025

L'année 2025 a une nouvelle fois démontré la force du collectif et l'importance de l'engagement de chacune et chacun dans la lutte contre la précarité et l'exclusion.

Au fil des projets menés cette année, des rencontres, des solidarités et des initiatives ont vu le jour grâce à votre soutien précieux.

Merci aux **familles**, qui participent activement à la vie de l'AFQM. Par leurs expériences, leurs idées et leur implication, elles permettent de créer des projets ancrés dans la réalité et au plus proche de leurs besoins.

Merci aux **membres, bénévoles et partenaires**, pour leur confiance, leur présence et leur collaboration tout au long de l'année. Votre soutien nous aide à développer des réponses concrètes, adaptées et innovantes au service des familles.

Merci aux **donateur-ices et fondations**, dont l'appui est essentiel à la continuité et au développement de nos actions. Votre générosité et votre fidélité nous donnent les moyens de poursuivre notre mission dans la durée.

Grâce à cette mobilisation collective, nous pouvons continuer à accompagner, soutenir et défendre les droits des familles avec conviction et détermination.

→ Cantons

- Direction Générale de la Cohésion Sociale (DGCS)
- Direction Générale de la Santé (DGS)

→ Communes

- Renens
- Écublens
- Lausanne
- Crissier
- Bussigny
- Prilly
- Chavannes-près-Renens

→ Fondations et Associations

- Association paroissiale catholique du Sacré-Cœur
- Communauté des Diaconesses
- Église Évangélique Réformée du Canton de Vaud
- Fondation Assura
- Fondation DSR
- Fondation Emilienne Jaton
- Fondation Marie-Louise Burnat
- Fondation Pierre Demaurex
- Fondation Marie-Louise Burnat-Stelz
- Loterie Romande
- Paroisse d'Écublens

→ Entreprises

- Migros Genossenschafts-Bund
- Banque Piguet Galland
- Tous les donateurs pour les lotos de Noël

Avec toute notre reconnaissance,
l'équipe de l'AFQM

Ville de
Renens
Une différence créative



Commune de
Bussigny

chavannes



ECUBLENS
ville et campagne

Ville de
CRISSIER

VILLE DE
PRILLY



Ville de Lausanne

Nous soutenir



Faire un don par Twint

en scannant le QR code
dans l'application Twint

ou par versement

CCP : 10-20362-7

IBAN : CH40 0900 0000 1002 0362 7

ASSOCIATION DES FAMILLES DU QUART MONDE

Bourg-Dessus 17 • 1020 Renens

+41 21 635 22 98

www.afqm.ch • ensemble@afqm.ch

Association à but non lucratif reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de la

