

Rapport d'activité 2024



Association
des Familles du
Quart Monde



EDITO

PAR DELPHINE TRUDU

REPRÉSENTANTE DES
BÉNÉVOLES AU COMITÉ

Le mot du comité

Cela fait deux ans que je me suis engagée dans un comité dynamique, en tant que représentante des bénévoles. L'AFQM est une association unique, et c'est ce qui me donne envie de m'investir et d'apporter ma contribution. Elle s'adresse avant tout aux personnes les plus rejetées de la société, précarisées, celles qu'on n'estime pas, à qui on ne prête pas d'importance. L'AFQM croit en leur potentiel et en leurs compétences, en leur donnant l'opportunité de réaliser des projets dans tous les domaines. Il n'y a pas deux associations comme celle-ci. C'est pourquoi je suis bénévole depuis huit ans.

Pendant mes deux années au comité, ses membres ont souhaité être davantage impliqués dans les décisions relatives à la vie de l'AFQM. Nous avons entrepris de clarifier les rôles du comité, des professionnels et des commissions. L'objectif est de créer des cahiers des charges clairs pour chaque entité. J'ai également suivi une formation à Bénévolat Vaud, afin de mieux penser l'implication des membres du comité et la manière dont chacun peut y trouver sa place.

En 2024, face à l'envie d'impliquer davantage les familles dans l'organisation d'événements - notamment la fête des 45 ans, le 17 octobre, et la fête de Noël - des groupes de travail ont été créés, réunissant familles, bénévoles, membres du comité et de la

coordination. Cette manière de faire a permis d'impliquer les différents organes actifs de la vie associative, en créant des événements à l'image de toutes et tous. Le « faire avec » est une notion qui fait toute la spécificité de l'Association.

2024 a aussi été marquée par la fermeture des antennes de Sainte-Croix et Vallorbe. Cette décision m'attriste, mais elle a été prise par le comité afin de répondre à l'augmentation des demandes à Renens et dans la région.

Mes espoirs pour l'avenir sont de voir aboutir le fruit du travail réalisé par le comité bénévole, qui sera présenté lors de l'Assemblée générale 2025. Ce travail vise à planifier l'avenir de l'Association sur les cinq à dix prochaines années, et il se poursuivra en 2025 et 2026. Nous espérons une participation maximale des familles et des bénévoles dans cette réflexion. Il est essentiel que les familles restent activement impliquées, car sans elles, les décisions du comité et de la coordination ne reflèteraient pas pleinement leurs besoins. Il est crucial de penser leur participation de manière inclusive, afin que chacun se sente invité à prendre part et puisse poser sa pierre à l'édifice.

SOMMAIRE

Edito	3
Chiffres marquants 2024	5
L'AFQM a soufflé ses 45 bougies avec vous	6
Le 17 octobre, une nouvelle manière de faire entendre les voix du Quart Monde	8
Le 'vivre ensemble' au cœur de notre engagement	10
Réorientation stratégique des antennes de Sainte-Croix et de Vallorbe	12
Coup d'œil sur les comptes	14
L'AFQM marche avec vous : l'accompagnement social en mouvement	16
Perspectives 2025 : s'ancrer localement, avancer ensemble	17
Organes	18
Remerciements	19

CHIFFRES MARQUANTS 2024

Accompagnement individuel

350 activités :
entretiens, suivis, etc.

403 adultes

18 enfants

37 nouvelles personnes
accompagnées

Activités Parents-Enfants

17 activités

37 adultes

15 enfants

Activités communautaires

92 activités

821 adultes

105 enfants

Formation et Sensibilisation

2 activités

55 étudiant-e-s sensibilisé-e-s

L'AFQM A SOUFFLÉ SES 45 BOUGIES AVEC VOUS

L'Association des Familles du Quart Monde a célébré ses 45 ans d'existence avec enthousiasme et convivialité.

Pour marquer cet anniversaire, les membres ont souhaité organiser deux événements festifs et ouverts à toutes et tous. Un groupe d'organisation, composé majoritairement de membres de l'Association, a été mis en place dès le printemps pour imaginer et préparer cette célébration.

Le premier temps fort s'est tenu en mai, à l'occasion de la Fête des Voisins. La maisonnette de Bourg-Dessus a ouvert ses portes au grand public. Ce moment chaleureux a permis de découvrir les lieux, de partager des crêpes, et d'acquérir de petites créations réalisées lors d'ateliers bricolage animés par les familles.



Energie positive et musique

Le point culminant a eu lieu le 31 août, autour d'un buffet partagé, de musique, de danse et d'animations créatives. L'ambiance festive et intergénérationnelle a été portée par les familles elles-mêmes, avec notamment l'animation musicale assurée par Dylan, compagnon de Malyka (représentante des familles au comité), qui a su insuffler une énergie positive tout au long de la soirée.

Un diaporama retraçant l'histoire de l'Association, des témoignages de membres et d'ami-e-s, ainsi que des ateliers artistiques animés par les membres ont enrichi ce moment symbolique.

« Nous avons dansé, rigolé et même chanté! Cela fait du bien de pouvoir fêter ensemble l'anniversaire de l'Association. »
— Un membre de l'AFQM

Cet anniversaire fut un moment fort de 2024, témoignant de l'esprit de solidarité, de créativité et de joie qui anime l'AFQM depuis sa création.



LE 17 OCTOBRE, UNE NOUVELLE MANIÈRE DE FAIRE ENTENDRE LES VOIX DU QUART MONDE

L'Association des Familles du Quart Monde porte 45 ans d'histoire. Cette expérience riche est une force, mais elle nous oblige aussi à nous réinventer constamment pour rester en phase avec les réalités du terrain – que ce soit dans l'accompagnement, les activités ou la manière de communiquer.

En 2024, l'équipe de coordination s'est penchée sur cette question : comment mieux faire connaître nos actions et les réalités vécues par les familles, dans un monde où les pratiques de communication évoluent si vite ?

Nous avons l'habitude d'aller à la rencontre des gens : dans la rue, avec des tracts, par des échanges avec les associations locales. Mais une autre question s'est posée : et si la vidéo devenait aussi l'un de nos outils ?

Des expériences passées, comme les podcasts Face cachée ou L'étiquette (publiés sur le blog du journal Le Temps), ou notre passage à l'émission Mise au Point, ont reçu un bon accueil. Cela nous a encouragé-e-s à tester un format vidéo à l'occasion du 17 octobre, Journée mondiale du refus de la misère.

L'objectif ? Appliquer nos statuts à ce nouveau support : faire connaître les réalités des personnes en situation de pauvreté, et favoriser les échanges entre différents milieux.

Ce que nous avons appris en testant la vidéo

Ce test s'est révélé aussi enthousiasmant que... complexe !

La réalisation d'une vidéo demande du temps, des compétences et du matériel que nous n'avons pas encore en interne. Il a fallu apprendre à gérer la lumière, le son, le placement des personnes, la coordination avec le public et les intervenant-e-s.

Le travail de postproduction, bien que technique, a été une belle opportunité de découverte et d'apprentissage en équipe.

Mais malgré tout, nous l'avons fait. Nous avons essayé, appris, partagé, et surtout : ouvert une nouvelle porte. C'était beaucoup d'efforts pour une première fois, mais nous sommes fières et fiers du chemin parcouru.

Et maintenant, une question reste ouverte : est-ce que ce format nous correspond, et souhaitons-nous continuer à le développer ?

Et vous,
qu'en pensez-vous ?



→ Découvrez nos vidéos
sur notre chaîne YouTube

LE 'VIVRE ENSEMBLE' AU CŒUR DE NOTRE ENGAGEMENT

En 2024, l'Association des Familles du Quart Monde a placé le vivre ensemble au centre de ses priorités.

Plusieurs actions ont été menées pour améliorer les relations dans nos espaces collectifs et répondre aux besoins exprimés par les membres. Ces démarches ont permis de renforcer le dialogue, de revisiter nos valeurs et de poser les bases d'une vie associative plus respectueuse et inclusive.



Révision de la charte associative

Un travail a été entrepris autour de notre charte, dont certains principes semblaient parfois mal compris ou peu appliqués. Des temps de discussion ont été proposés à tou-te-s, afin de redéfinir ensemble les engagements qui nous rassemblent. Cette révision collective a permis d'ajuster la charte pour qu'elle corresponde davantage à notre réalité actuelle.

Communication non violente, un nouveau pas

Un besoin fort est ressorti de ces échanges : mieux communiquer pour mieux vivre ensemble. Une première journée d'atelier dédiée à la communication non violente (CNV) a été organisée, suivie de demi-journées complémentaires. Ces formations ont pour but de renforcer des échanges plus sereins et apaisés dans notre quotidien associatif.

Un groupe de travail contre le harcèlement

La question du harcèlement a aussi émergé comme une préoccupation importante. Suite à plusieurs témoignages, un groupe de travail inter-associatif a été créé pour traiter ce sujet collectivement. Il vise à favoriser l'écoute, le partage de pratiques et à construire une culture de respect durable dans les différentes institutions partenaires.

Une dynamique à poursuivre

2024 a été une année de réflexion et d'engagement autour du vivre ensemble. Ces actions montrent déjà un impact positif sur l'ambiance générale de l'Association. Cette dynamique encourage à poursuivre sur cette voie, en cultivant la bienveillance, la solidarité et le respect mutuel.

RÉORIENTATION STRATÉGIQUE DES ANTENNES DE SAINTE-CROIX ET DE VALLORBE

Au cours de l'année 2024, l'Association des Familles du Quart Monde a décidé de mettre un terme aux activités régulières de ses antennes de Sainte-Croix et de Vallorbe, avec une fermeture effective prévue fin février 2025.

Un engagement local riche de sens

Ces antennes ont, ces dernières années, permis de tisser des liens solides avec des personnes vivant des situations d'exclusion sociale et administrative. Elles ont constitué des espaces de rencontre, d'écoute et de participation associative.

→ **À Sainte-Croix**, la soupe mensuelle a été un moment fort de convivialité réunissant familles, partenaires et habitants. Grâce à l'implication du Café Philo, de la travailleuse sociale de proximité et de l'aumônière, cette action pourra se poursuivre ponctuellement dans une dynamique locale.

→ **À Vallorbe**, 2024 a été marquée par une forte mobilisation des membres. Cette dynamique a favorisé la participation citoyenne, notamment lors d'actions de sensibilisation, et permis à plusieurs personnes de s'engager davantage au sein de l'AFQM.



Les raisons des fermetures

→ Des contraintes organisationnelles

Le maintien de ces antennes nécessiterait des ressources humaines et financières que l'Association ne peut mobiliser sans affecter la qualité de l'accompagnement ailleurs.

→ Une évolution des besoins

L'augmentation des demandes dans le bassin lausannois, notamment en matière de suivis individuels, d'accompagnements administratifs et de soutiens à la parentalité, exige un recentrage stratégique.

Des liens qui perdurent autrement

Les derniers mois d'activité sont marqués par des temps de clôture symboliques, comme une dernière soupe à Sainte-Croix et un dernier Accueil-Café à Vallorbe en février 2025, en lien avec les partenaires.

L'AFQM reste attachée aux liens construits dans ces régions et souhaite maintenir, dans la mesure du possible, une présence ponctuelle par le biais d'initiatives ciblées. La poursuite de la soupe à Sainte-Croix, portée par les acteurs locaux, en est un bel exemple.

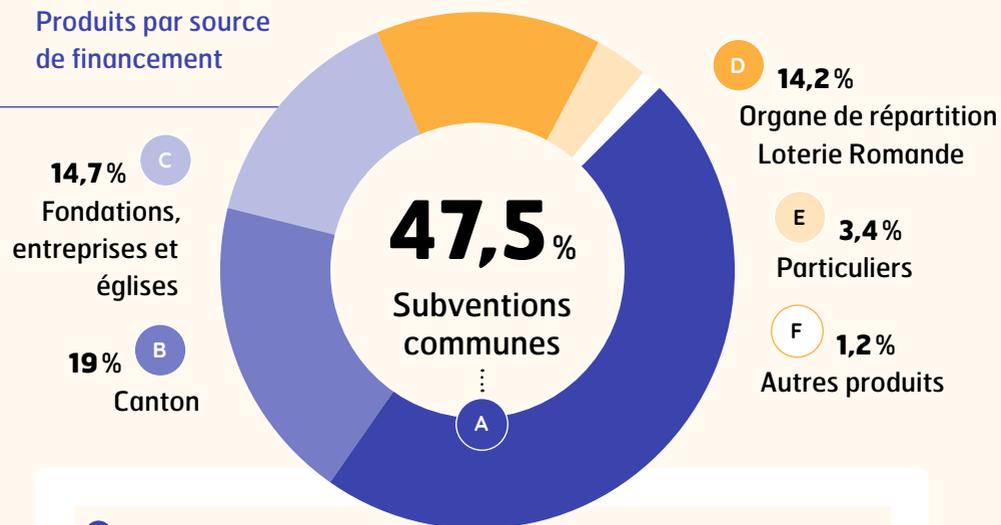
COUP D'ŒIL SUR LES COMPTES

Au 31 décembre 2024

Données exprimées
en francs suisse

En 2023, l'Association des Familles du Quart Monde est parvenue à maintenir un équilibre global entre ses revenus et ses dépenses, malgré un résultat déficitaire modéré de **12 048,70 CHF**. Ce résultat s'inscrit dans un contexte de recherche de fonds de plus en plus exigeant. Il n'aurait pu être atteint sans le soutien fidèle de nos donateur-riche-s et partenaires. Derrière ces chiffres, ce sont des femmes, des hommes et des enfants qui bénéficient de votre solidarité, ainsi que des bénévoles dont l'engagement nous est précieux.

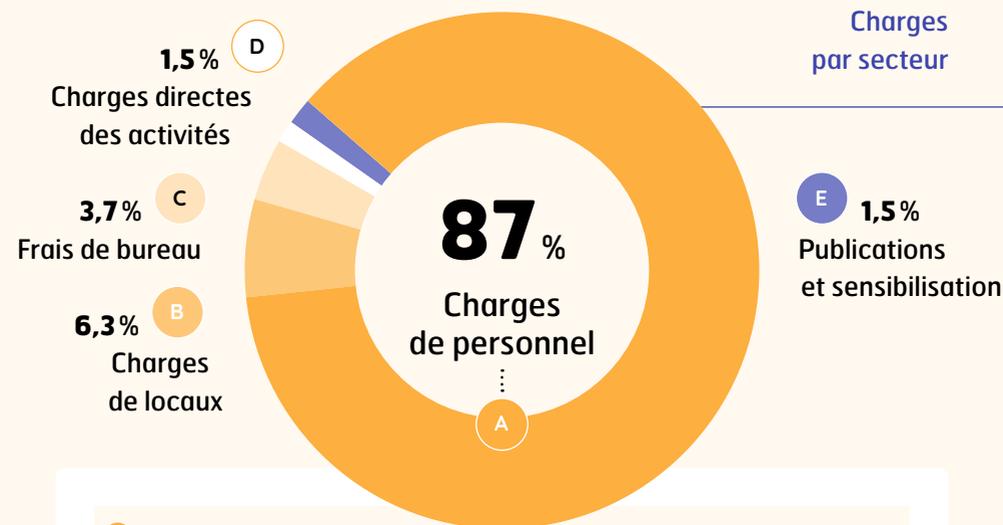
Produits par source de financement



A	Communes	200 000,00
B	Canton	79 900,00
C	Fondations, entreprises et églises	61 823,15
D	Organe de répartition Loterie Romande	60 000,00
E	Contributions des particuliers	14 323,75
F	Autres produits	5 149,90

421 196,80

Charges par secteur



A	Charges de personnel	373 841,90
B	Charges de locaux	27 168,10
C	Frais de bureau	15 925,97
D	Charges directes des activités	6 423,14
E	Publications et sensibilisation	6 372,80
F	Frais financiers	43,44

429 688,47

Résultat

Résultat d'exploitation	-8 491,67
Produits exceptionnels	0,00
Charges exceptionnelles	-3 557,03

Résultat de la période

-12 048,70

L'AFQM MARCHE AVEC VOUS : L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL EN MOUVEMENT

À la croisée de la santé, du lien social et de l'accompagnement de proximité, le projet « L'AFQM marche avec vous » a vu le jour fin 2023. Il a pour ambition de proposer à des personnes en situation d'isolement des marches régulières, combinées à une écoute active et à un accompagnement social individualisé.

Ce projet novateur a été présenté dans le cadre de l'appel à projets de la **Société Vaudois d'Utilité Publique (SVUP)**, où il a été retenu parmi les trois finalistes. Défendu par un binôme symbolique - une travailleuse sociale et un membre des familles -, il a suscité un vif intérêt, même s'il n'a pas remporté le concours. Cette reconnaissance a toutefois renforcé notre conviction de sa pertinence.

En avril 2024, une demande de financement a été adressée à la **Direction générale de la santé (DGS)**. La réponse, reçue en décembre de la même année, a confirmé le soutien de cette dernière avec un financement de **45'500 francs**.

La **phase pilote**, prévue sur trois ans, débutera en avril 2025. Elle s'adresse à des personnes en situation de précarité ou d'isolement. Bien plus qu'un programme de marche, le projet vise à promouvoir le bien-être global des participant-e-s, en combinant activité physique douce, échanges informels, soutien social et mise en lien avec les ressources locales.

Une approche simple, humaine et accessible pour renforcer l'inclusion et la santé... **un pas après l'autre.**

PERSPECTIVES 2025 : S'ANCRER LOCALEMENT, AVANCER ENSEMBLE

En 2025, l'AFQM recentrera ses activités autour de Renens, renforçant ainsi sa présence sur le territoire et consolidant les liens avec les habitant-e-s. Ce recentrage permettra de concentrer les efforts là où les besoins sont les plus manifestes, et où les partenariats de proximité peuvent pleinement s'exprimer.

Au cœur de cette dynamique, le projet « L'AFQM marche avec vous » prendra son envol au printemps, grâce au soutien de la Direction générale de la santé (DGS). Ce programme propose :

- **des marches régulières**, accessibles et conviviales,
- **une écoute active** pendant les parcours,
- **un accompagnement social individualisé**,
- **une mise en lien avec les ressources locales**.

Il s'adresse à des personnes en situation d'isolement ou de précarité, et vise à renforcer leur bien-être global, dans une approche humaine et simple.

D'autres axes viendront enrichir cette année 2025 :

- le développement d'**ateliers thématiques** pour renforcer les compétences,
- l'intensification de la **collaboration avec l'ARASPE** pour une coordination renforcée,
- le soutien du **cabinet Compétences Bénévoles** pour clarifier les processus internes et consolider nos outils.

L'AFQM poursuivra avec détermination son engagement pour une **participation active des membres** et la **pérennité de ses actions**, en réponse aux réalités sociales en constante évolution.

ORGANES

Le comité

Membres des Familles

Eric Buttex
Arlette Chabbey
Malyka Leresche
Stéphanie Gulin

Membres de soutien

Katja Haunreiter

Représentantes des bénévoles

Joëlle Mary et Delphine Trudu

Délégué-e-s de la coordination

Charles Vuilleumier
Mirabelle Bailly (jusqu'en sept. 2024)
Olivier Dorsaz (depuis sept. 2024)

Equipe de bénévoles

Andrée Caudrey
Céline Gisbert
Delphine Trudu

Jacqueline Drayer
Jean-Luc Martrou
Joëlle Mary
Krystian Czyzak

Paul Bonard
Samantha Gallizoli
Véronique Gigon
Véronique Martrou

Vérificateur des comptes

Georges Rosset et Pierre Faron

Coordination

Charles Vuilleumier
Mirabelle Bailly (jusqu'en sept. 2024)
Solenne Rochat
Cindy Pochon
Olivier Dorsaz (depuis oct. 2024)

Administration

Dihnka Lidureau - responsable administrative et Jeremy Damon - chargé de communication

Stagiaire

Jusqu'en août 2024 : Olivier Dorsaz

REMERCIEMENTS

Merci à toutes et à tous pour votre engagement en 2024

L'année écoulée a été marquée par des actions fortes, des liens renforcés et un engagement sans faille pour lutter contre la précarité et l'exclusion. Rien de tout cela n'aurait été possible sans votre précieuse implication.

→ **Aux familles**, véritables actrices de l'AFQM, avec qui nous co-construisons chaque projet. Leur engagement, leurs idées et leur vécu sont au cœur de notre action.

→ **Aux bénévoles**, dont la générosité, le temps et la présence permettent de faire vivre nos initiatives.

→ **Aux membres et partenaires**, qui nous soutiennent au quotidien et nous donnent les moyens d'innover pour répondre aux besoins du terrain.

→ **Aux donateurs et fondations**, sans qui nos actions ne pourraient voir le jour ni perdurer dans le temps.

Une reconnaissance particulière à nos partenaires de longue date pour leur fidélité et leur confiance renouvelée. Grâce à vous toutes et tous, nous pouvons poursuivre notre mission d'accompagnement et de défense des droits des familles.

Nos remerciements sincères aux institutions, communes et fondations qui nous ont soutenus en 2024.

→ Communes

- Renens
- Lausanne
- Bussigny
- Écublens
- Crissier
- Prilly
- Chavannes-Renens

→ Fondations et Associations

- Fondation d'Aide Sociale et Culturelle du Canton de Vaud
- Fondation Pierre Demaurex
- Fondation Emilienne Jatton
- Fondation Juchum
- Fondation du Centre Patronal
- Association paroissiale catholique du Sacré-Cœur
- Communauté des Diaconesses
- Première Église du Christ
- Église Évangélique Réformée du Canton de Vaud

→ Entreprises

- Romande Énergie SA


Avec toute notre reconnaissance,
l'équipe de l'AFQM

Nous soutenir



Faire un don par Twint

en scannant le QR code dans l'application Twint

ou par versement

CCP : 10-20362-7

IBAN : CH40 0900 0000 1002 0362 7

ASSOCIATION DES FAMILLES DU QUART MONDE

Bourg-Dessus 17 • 1020 Renens

+41 21 635 22 98

www.afqm.ch • ensemble@afqm.ch

Association à but non lucratif reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de la

