

# Rapport d'activité 2023



Association  
des Familles du  
Quart Monde



# EDITO

PAR MALYKA LERESCHE, MEMBRE DU COMITÉ

## Le mot du comité

C'est à l'Assemblée générale 2023 que je suis entrée au comité de l'AFQM. J'ai depuis eu l'occasion de découvrir les chantiers internes en cours. Le règlement du personnel, les cahiers des charges, les différents partenariats avec des institutions aussi différentes que la Porte d'Orientation Sociale ou le Sleep-In, mais aussi les différentes visions qui composent notre comité, dont il faut tirer le meilleur même si parfois cela demande de longues discussions, beaucoup d'écoute et de compréhension.

Au niveau personnel, cette année a été très chargée aussi. J'ai terminé mon CFC. Je suis donc passée du statut d'étudiante à celui d'employée. Dans la pratique, cela ne change pas grand-chose. Cependant, au niveau des assurances sociales, c'est un gros chamboulement. En tant qu'étudiante venant d'une famille précarisée j'avais le droit aux Prestations Complémentaires qui me remboursaient mes frais dentaires. Aujourd'hui plus. Par rapport aux impôts aussi. Avant j'étais considérée comme contribuable modeste et je ne payais donc rien. Aujourd'hui, je participe aux recettes fiscales grâce à mon salaire.



Ces changements peuvent paraître anodins. Mais, vu que j'ai de l'expérience dans la précarité, je sais que ce sont ce genre de détails qui peuvent déstabiliser une situation et provoquer de grosses chutes. Heureusement, j'ai la chance d'avoir ma famille qui est présente pour me conseiller et m'entourer. Tout le monde n'a pas cette chance. C'est pour cela que je m'engage au sein du comité de l'AFQM. Pour que les personnes qui n'ont pas la même chance que moi aient un endroit où aller, pour se retrouver ensemble autour d'un café, d'un désir, d'une activité, être écouté et considéré en entier avec ses ressources et ses difficultés.

L'année 2023 à l'AFQM a été comme d'habitude très chargée. Depuis plusieurs années l'Association est engagée dans une réflexion de fond sur ce qui la définit et la manière dont elle souhaite relever les défis qu'elle rencontre. Heureusement, elle peut s'appuyer sur un comité renouvelé prêt à s'engager, sur des bénévoles disponibles et à l'écoute et enfin sur une équipe complète. Je suis donc très confiante pour la suite. Je me réjouis de voir comment nous allons réussir à aller à la rencontre du quartier, accueillir de nouvelles familles, améliorer le quotidien des plus vulnérables et favoriser la compréhension et les échanges entre milieux socio-économiques différents. Tout ce que je sais, c'est que nous allons le faire ensemble.

# SOMMAIRE



Edito .....	2
Chiffres marquants 2023 .....	5
Accompagnement individuel .....	6
Axe communautaire .....	8
Activités parents-enfants .....	10
Actions de sensibilisation .....	12
Coup d'œil sur les comptes .....	14
Recherche de fonds .....	16
Organes .....	18
Remerciements .....	19

# CHIFFRES MARQUANTS 2023

**3** sites : Renens  
Ste-Croix et Vallorbe

---

**80** activités  
communautaires

---

**59** permanences

---

**975** participations  
aux activités  
et permanences

---

**7** partenariats inédits  
avec des acteurs  
médico-sociaux

---

**6** formations  
données

---

**2** émissions télévisuelles  
ou podcasts

**2** stands d'information  
lors d'événements publics

---

**2** délégations aux rencontres  
de la Plateforme Pauvreté  
(OFAS)

---

**1** délégation  
à l'Université populaire  
(ATD Quart Monde)

---

**1** forum hybride  
organisé à la HETSL

---

**1** exposition  
de photographies

# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

**Un lien de confiance créé en individuel constitue souvent le premier pas permettant de rejoindre un collectif. A l'AFQM nous pensons que ces deux dimensions sont complémentaires et qu'elles se renforcent l'une et l'autre.**

Notre équipe de travailleur.euse.s social.e.s a ainsi accompagné en 2023 de nombreuses personnes dans des démarches multiples : demandes d'aides financières, recherche de logement, soutien logistique, projets personnels, aide à la compréhension ou rédaction de courriers, orientation vers le réseau médico social. Mais l'accompagnement va bien au-delà de tâches concrètes à accomplir, il s'agit avant tout de beaucoup d'écoute et de temps partagé dans un cadre souvent informel : autour d'un café, en exergue d'une activité collective ou encore lors d'une promenade en forêt.

Les membres de l'Association sont également accompagnés dans leurs engagements associatifs et leurs projets personnels : préparer une prise de parole, rédiger un article, représenter l'AFQM lors d'un événement public, animer un atelier ou encore partager l'un de ses talents. Comme cela fut le cas avec Naissance d'une passion, une exposition de photographies réalisée par un membre Une expérience qui lui a permis de témoigner de son parcours à la Ligne de Cœur et sur la chaîne La Télé.



## Aller à la rencontre des personnes en situation de précarité

En 2023, nous avons mis le focus sur la visibilité de notre Association dans l'Ouest-lausannois. Par de nouvelles synergies, nous avons pu proposer nos prestations de façon complémentaire à celles de nos partenaires et faire ainsi connaître l'AFQM à davantage de personnes en situation de précarité ou d'isolement.

Nous nous inscrivons dans le champ du travail social de proximité et développons des interventions flexibles. Dans le cas de la collaboration avec la Porte d'Orientation Sociale à Renens (POS) débutée en octobre, ou du Sleep-In prévue pour janvier 2024, nous expérimentons la délocalisation de nos permanences sociales afin de les mener directement dans les murs des partenaires. Il ressort de nos diverses collaborations une augmentation des demandes d'accompagnement social individuel durant les derniers mois de 2023. La problématique largement rencontrée est le non-recours aux aides sociales en raison de la complexité des procédures, ainsi que des besoins d'aides financières et matérielles ponctuelles urgentes. La solitude et l'isolement social restent également des préoccupations majeures. Avoir conjointement un suivi individuel de proximité et la possibilité de s'intégrer dans un lieu collectif constitue la force de notre dispositif et nous encourage à poursuivre dans cette voie.

# AXE COMMUNAUTAIRE

**La diversité des activités communautaires organisées sur nos trois sites (Renens, Ste-Croix, Vallorbe) offre une palette de possibilités aux personnes souhaitant développer des contacts sociaux et s'impliquer dans la vie associative.**

Le fil conducteur est la participation des membres et la possibilité de partager son expérience, ses idées. Sentir que l'on arrive dans un lieu où tout n'est pas construit et qu'il est possible d'ajouter sa pierre à l'édifice est un facteur essentiel permettant aux participant.e.s de trouver leur propre place dans le collectif tout en conservant leurs singularités. L'une des membres qui s'engage activement dans l'animation d'une activité en témoigne ainsi : «Je pense que je m'épanouie ici grâce à la présence et au soutien des intervenant.e.s et car je suis libre d'organiser mon cadre de travail comme je veux», tout en soulignant l'importance des règles qui ont été définies conjointement et qui l'aident à tenir ses engagements.

L'intégration de nouvelles personnes est également en hausse, particulièrement à Renens et à Ste-Croix, et plus spécifiquement lors des repas mensuels qui réunissent de façon participative des convives motivés à mettre la main à la pâte, ou simplement les pieds sous la table! A Ste Croix, c'est avec nos partenaires que nous organisons une « Soupe » mensuelle depuis le mois de septembre. Cette activité a rapidement pris de l'ampleur et réunit désormais des personnes d'horizons très variés, et chaque fois plus nombreuses.



→ Les repas  
communautaires  
à écouter  
en podcast



## Les activités communautaires 2023

- Des accueils café où il est possible de proposer une activité ou d'organiser une discussion sur un thème
- Des sorties et activités culturelles, des collaborations avec la Marmite et le MCBA
- Des excursions
- Un journal associatif participatif
- Un atelier de couture bimensuel
- Des festivités et des événements
- Un jardin en développement

# ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

**Au cours de l'année 2023, l'Association a œuvré à donner un nouvel élan et une nouvelle dynamique au travail réalisé avec les familles avec enfants.**

Suite à une baisse de participation aux Rencontres Parenthèses, celles-ci ont été proposées selon une nouvelle formule. Nous nous rencontrons dorénavant un jeudi matin par mois à Renens et à Ste-Croix. Ce nouveau rendez-vous en semaine permet aux parents de se rencontrer autour d'un café, sans la présence de leurs enfants scolarisés. Cet espace vise à leur offrir une écoute, du soin et du repos. Ces moments sont des occasions de parler des défis que l'on rencontre en tant que parents mais aussi de nos réussites et de partager nos astuces. Les thématiques abordées se font selon les besoins et les envies des personnes qui composent les deux groupes. L'aspect le plus exaltant de cette aventure est de constater à quel point les personnes qui se retrouvent respectivement dans l'une ou l'autre des rencontres sont des sources d'inspiration et de motivations pour le groupe.





L'Association garde aussi à cœur d'offrir des moments de loisirs, de découvertes et d'expérimentations aux familles. Des activités sont organisées à leur attention sur les périodes de vacances scolaires qui jalonnent l'année. Donner une place et un espace spécifique à chacun en fonction de ses besoins est au cœur de nos préoccupations. De ce fait, les activités sont ciblées et parfois dédoublées afin que nos membres avec de jeunes enfants puissent être accueillis dans les meilleures conditions possibles. Cette attention a été saluée par le plus grand nombre. L'Association a également amorcé une réflexion et quelques actions pour repenser les espaces de la maison. Nous avons notamment acquis du matériel de motricité spécialisé grâce à la solidarité de l'entreprise Sola Didact. Ce projet de réaménagement se poursuivra tout au long de l'année à venir et nécessitera un budget conséquent. L'axe de l'accompagnement des parents veut également fonder des collaborations enrichissantes et pertinentes avec les partenaires du réseau qui offrent des services complémentaires aux nôtres. Notre volonté est de se réinscrire dans le réseau de la petite enfance, de se réunir entre professionnel.le.s et d'organiser des activités conjointes comme ce fut déjà le cas avec Petits Pas.

# ACTIONS DE SENSIBILISATION

La voix des membres de l'AFQM a continué à se faire entendre dans les médias! Plusieurs membres se sont exprimé.e.s sur les ondes radio, dans le podcast « L'étiquette » du journal Le Temps (« Chères toutes, chers tous, je suis au social », paru le 3 janvier 2024), ainsi que dans l'émission Diversité de La Télé diffusée le 27 octobre et traitant de la « Vie associative, entre professionnalisme et engagement ».

Nos publications donnent la parole aux personnes concernées par la précarité, comme Pierre\* qui revient sur son expérience de l'aide sociale dans un article paru sur notre site Internet, ou des mamans témoignant de leurs parcours hors du commun lors d'un échange avec des étudiant.e.s en Education de l'enfance, puis dans la parution du « Avec Vous » de l'AFQM.



→ Lire le retour d'expérience de Pierre sur un voyage trop attendu au cœur du social vaudois





Au-delà des médias, les rencontres avec des étudiant.e.s (ESSIL, ESEDE, HETSL) sont des riches occasions d'échanges, tout comme les manifestations que nous organisons dans l'espace public. Cette année, nous avons participé avec enthousiasme aux 100 ans de Pro Familia au Casino de Montbenon à Lausanne ; ce fut une belle occasion pour nourrir des contacts avec diverses associations.

Nous avons également marqué notre présence à Ste-Croix avec un stand le 17 octobre lors de la Journée mondiale du refus de la misère. En y investissant de façon festive la devanture des bureaux communaux aux côtés de nos partenaires locaux, nous avons pu créer de nombreuses interactions avec la population.

Des représentant.e.s de l'AFQM se sont également rendu.e.s à la Plateforme Pauvreté organisée par l'OFAS à Berne afin d'y partager leurs visions et leurs préoccupations.

Soulignons enfin notre participation depuis trois ans au programme de recherche national portant sur le thème « Pauvreté, identité, société » à travers l'Université populaire d'ATD Quart Monde, qui publie les résultats et pistes de cette recherche sur son site Internet.

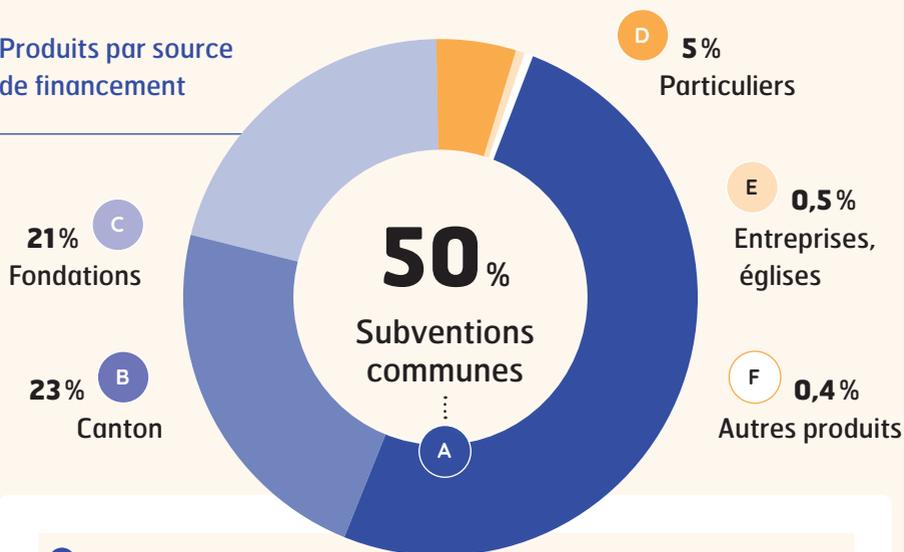
# COUP D'ŒIL SUR LES COMPTES

Au 31 décembre 2023

Données exprimées  
en francs suisse

En 2023, l'Association des Familles du Quart Monde a su maintenir un équilibre sain entre ses revenus et ses dépenses, générant un bénéfice de **7 141,40 chf** grâce à une gestion rigoureuse et au soutien continu de nos donateurs et partenaires. Derrière ces chiffres se trouvent des femmes, des hommes et des enfants qui bénéficient de votre solidarité, ainsi que des bénévoles qui nous apportent une aide précieuse.

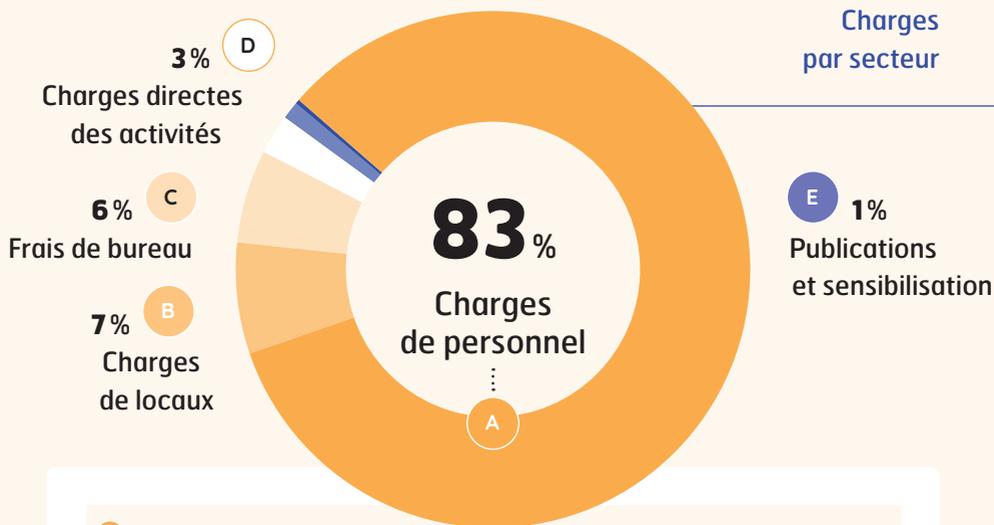
## Produits par source de financement



<b>A</b> Communes	200 100,00
<b>B</b> Canton	89 364,00
<b>C</b> Fondations	83 000,00
<b>D</b> Particuliers	20 359,12
<b>E</b> Entreprises, églises	2 100,00
<b>F</b> Autres produits	1 451,85

396 374,97

## Charges par secteur



<b>A</b> Charges de personnel	324 672,89
<b>B</b> Charges de locaux	26 825,00
<b>C</b> Frais de bureau	22 504,59
<b>D</b> Charges directes des activités	10 020,72
<b>E</b> Publications et sensibilisation	4 793,55
<b>F</b> Frais financiers	130,47

388 947,22

## Résultat

Résultat d'exploitation	7 427,75
Produits exceptionnels	0,00
Charges exceptionnelles	-286,35

Résultat de la période **7 141,40**

# RECHERCHE DE FONDS

## Défi et adaptation en 2023

En 2023, l'Association des Familles du Quart Monde a été confrontée à un environnement financier de plus en plus compétitif et à une contraction des budgets des subventionneurs. Simultanément, nous avons observé une réduction de notre base de donateurs privés, exacerbant la nécessité de diversifier nos sources de revenus. Malgré ces défis, notre engagement envers les personnes en situation de précarité est resté ferme, nous incitant à faire preuve de créativité et redoubler d'efforts dans notre stratégie de recherche de fonds.

Nous avons intensifié notre présence sur les réseaux sociaux et développé nos partenariats locaux. Nous avons également exploré de nouvelles alliances stratégiques avec d'autres organisations et entreprises. Ces initiatives ont élargi notre perspective dans la recherche de ressources, mais ont aussi augmenté notre visibilité et notre impact. Par exemple, nous avons participé au speed meeting du mécénat organisé par la SVUP, une très riche expérience.

## Innovations et projets pour 2024

Pour 2024, nous prévoyons de continuer à innover dans notre approche de la recherche de fonds. Nous nous sommes dotés d'un nouvel outil visant à améliorer le suivi de nos relations avec les donateurs et personnaliser nos campagnes de financement, visant ainsi à accroître notre efficacité.

## Appel à soutien

Avec une approche proactive et inventive, l'Association des Familles du Quart Monde est déterminée à augmenter son impact, assurant ainsi un soutien continu aux individus et familles que nous accompagnons. Votre soutien continu et votre générosité sont plus que jamais essentiels pour nous permettre de poursuivre notre mission.

→ En 2023, l'AFQM a organisé un loto. Elle a pu compter sur de magnifiques lots offerts par de généreux donateurs.



# ORGANES

## Le comité

### Membres des Familles

Eric Buttex, Jean-Philippe Borlat

Jusqu'en juin 2023 : Fabrice Ballif

Depuis juin 2023 : Arlette Chabbey,

Malyka Leresche, Stéphanie Gulin

### Représentantes des bénévoles

Joëlle Mary

Jusqu'en juin 2023 : Laurence Dupraz-Beck

Depuis juin 2023 : Delphine Troudou

### Membres de soutien

Jusqu'en juin 2023 : Pascal Gaberel

Depuis juin 2023 : Katja Haunreiter

### Délégué-e-s de la coordination

Charles Vuilleumier, Mirabelle Bailly

### Equipe de bénévoles

Andrée Cauderay

Céline Gisbert

Daniela Portillo

Delphine Troudou

Jacqueline Drayer

Jean-Luc Martrou

Joëlle Mary

Krystian Czyzak

Laurence Dupraz-Beck

Line Zurcher

Marie Spertini

Marysa Buri

Olivier Conne

Ombline Heili

Rachel Petermann

Samantha Gallizioli

Sandra Forestier

Sergio Silveira

Solène Hoffmann

Véronique Gigon

Véronique Martrou

### Vérificateur des comptes

Georges Rosset

### Coordination

Charles Vuilleumier, Mirabelle Bailly,

Solenne Rochat / Depuis sept. 2023 :

Cindy Pochon, Corana Devaux

### Administration

Dihnka Lidureau (secrétaire associative), Jeremy Damon (chargé de communication)

### Stagiaires

Jusqu'en juillet 2024 : Corana Devaux

# REMERCIEMENTS

## Chers donateur-trice-s, bénévoles et partenaires de l'Association des Familles du Quart Monde,

Le travail de l'Association des Familles du Quart Monde repose sur un réseau de soutiens essentiels. Que ce soit pour les prestations régulières, les actions de longue haleine ou les initiatives ponctuelles, notre action serait tout simplement impossible sans les soutiens financiers précieux des subventionneurs, des donateur.trice.s, des institutions partenaires ainsi que sans l'engagement de nos bénévoles.

Chaque geste de solidarité, chaque don, chaque heure de bénévolat ont un impact concret dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Au nom des membres que nous accompagnons, nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance envers vous qui avez été les piliers de notre action en 2023. Nous comptons sur votre engagement continu et votre précieux soutien dans les mois et les années à venir. Ensemble, nous pouvons œuvrer pour une société juste, solidaire et inclusive.

  
**MERCI infiniment pour votre  
générosité et votre dévouement.**

## → Institutions publiques

### Canton de Vaud

- DGCS
- Politique enfance-jeunesse

### Communes

- Lausanne
- Renens
- Bussigny
- Chavannes-près-Renens
- Crissier
- Prilly
- Ecublens

## → Fondations

- Loterie Romande
- Fondation Demaurex
- Société Vaudoise d'Utilité Publique
- Fondation Emilienne Jatton

## → Eglises

- Fonds de solidarité  
de la Paroisse Sacré-Cœur

## → Autres

- Retraites Populaires

# Nous soutenir



## Faire un don par Twint

en scannant le QR code  
dans l'application Twint

## ou par versement

CCP : 10-20362-7

IBAN : CH40 0900 0000 1002 0362 7

### **ASSOCIATION DES FAMILLES DU QUART MONDE**

Bourg-Dessus 17 • 1020 Renens

**+41 21 635 22 98**

**[www.afqm.ch](http://www.afqm.ch) • [ensemble@afqm.ch](mailto:ensemble@afqm.ch)**

Association à but non lucratif reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de la

